



# SUMO

SUSHI BAR

L'AUTHENTICITÉ DES SAVEURS NIPPONES

**04 91 42 11 27**

 SUMO SUSHI BAR  
 MYSUMO\_MARSEILLE

120 RUE CONDORCET  
13016 MARSEILLE  
**WWW.MYSUMO.FR**



Sumo Sushi Bar c'est l'alliance des produits frais de la criée de l'Estaque avec le savoir-faire des techniques ancestrales nippones.

Pour nous, un « bon poisson » c'est avant tout un poisson qui provient d'une pêche ou d'un élevage durable.

Nous avons fait le choix de nous appuyer sur des écolabels indépendants reconnus pour chacune de nos espèces éco-certifiées : l'écolabel « **MSC** » pour la Pêche durable et « **BIO** » pour l'élevage.

La saisonnalité et le respect des périodes de croissance des poissons ne nous permettent pas de proposer des poissons issus de l'élevage biologique tout au long de l'année. Cependant nous nous engageons à les remplacer par des poissons labélisés en cas de rupture.

Nous défendons le droit au plaisir de déguster les produits de la mer sans la détruire. Préserver la bonne santé des ressources marines et des océans est notre priorité.



**C'EST POURQUOI SUMO SUSHI BAR NE PROPOSE QUE DES POISSONS ECO-CERTIFIES MSC OU BIO**

**SUMO S'ENGAGE DANS LA DÉMARCHE SUSHI RESPONSABLE :**

En effet, face aux ouvertures de plus en plus nombreuses de restaurants de gastronomie japonaise, il est devenu évident pour nous de mettre l'accent sur la rigueur dont il faut faire preuve, jour après jour, pour vous offrir le meilleur en matière de respect des ingrédients et de leurs saveurs naturelles.



**MSC PECHÉ DURABLE**  
Du poisson  
aujourd'hui et demain aussi



**DECOUVRIR LA  
DÉMARCHE "SUSHI  
RESPONSABLE"**

2 15:53 浅 早

# METRO BOULOT SUMO

Du lundi au jeudi soir, entre 16h30 à 18h00, faites vous livrer votre plateau de SUSHI directement au bureau pour une dégustation chez vous.  
Livraison à l'heure de votre départ du bureau  
Prise des commandes avant 15h00 au **04 91 42 11 27**.

# NOS ENTRÉES | NOS SALADES

CRÉATEURS DE SUSHI - SAVEURS MÉDITERRANÉENNES



**Gari Tako Sansai**  
Salade de poulpe mariné  
& légumes de saison

NEW

4.90€



**Soupe Miso Maison**  
Hana Katsuo (Dashi naturel),  
tofu bio, légumes de saison,  
& champignons shiitake

3.40€



**Chuka Ika Sansai**  
Salade de calamar  
& légumes de saison

NEW

4.90€



**Salade Concombre  
& Wakame Naturel**  
Recette originale &  
vinaigrette d'Akita

3.90€



**Maxi Salade Repas**  
Chaque semaine une  
nouvelle recette

NEW

7.50€



**Tartare de Poisson**  
Selon la pêche du jour

NEW

4.90€



**Gyoza (Raviolis japonais) x 4 pièces**  
porc, poulet, légumes ou crevettes

3.90€



**Bol de Riz Vinaigré**

2.00€



**Salade de Chou**  
Façon Nippone

1.90€

# NOS NIGIRI SUSHI

CRÉATEURS DE SUSHI - SAVEURS MÉDITERRANÉENNES



**SUSHI SAUMON**  
SAUMON BIO  
(IRLANDE OU ISLANDE)

**AB** 1.95 €/pièce 7.50 € PAR 4



**SUSHI SAUMON BIO CHEESE**

**AB** 2.20 €/pièce 8.50 € PAR 4



**SUSHI THON**  
PÊCHE RESPONSABLE

**MSC** 2.00 €/pièce



**SUSHI SAUMON OU THON TATAKI**

**AB** **MSC** 2.20 €/pièce 8.50 € PAR 4



**SUSHI LOUP OU DORADE ROYALE**  
BIO DE L'ILE DU FRIOUL (MARSEILLE)

**AB** 2.00 €/pièce



**SUSHI ESPADON**

**MSC** 2.10 €/pièce 8.10 € PAR 4

# NOS MAKI

CRÉATEUR DE SUSHI - SAVEURS MÉDITERRANÉENNES

PAR 6 PIÈCES



3.70€ CONCOMBRE



3.90€ CONCOMBRE CHEESE



3.80€ AVOCAT



3.90€ AVOCAT CHEESE



4.70€ SAUMON



4.90€ SAUMON CHEESE



5.00€ THON



5.00€ THON CUIT CHEESE



5.10€ THON SPICY **NEW**



5.00€ CREVETTE AVOCAT  
CORIANDRE FRAICHE  
**NEW**



4.90€ TOMATE SECHEE  
CHEVRE **NEW**



4.00€ CHEESE CIBOULETTE  
**NEW**



4.90€ PESTO TOMATE  
SECHÉE CHEESE  
**NEW**



5.10€ DORADE MANGUE **NEW**



4.90€ CHEVRE MIEL  
 **NEW**



6.90€ FOIE GRAS  
COMPOTÉE D'OIGNONS

# NOS CALIFORNIA ROLLS

PAR 6 PIECES

SUMO  
07



5.50€ ORIGINAL  
SAUMON BIO, AVOCAT, SEL  
D'HAWAÏ & SÉSAME GRILLÉ



6.00€ CLASSIC  
THON MSC, AVOCAT,  
SÉSAME GRILLÉ



6.00€ CRISPY VITELOTTE  
SAUMON BIO, CHEESE PHILADELPHIA,  
AVOCAT & ÉCRASÉ DE POMME DE  
TERRE VITELOTTE



6.40€ MASAGO  
SAUMON BIO, AVOCAT,  
OEUF DE POISSON  
VOLANTS (TOBIKO)



7.50€ FOIE GRAS  
FOIE GRAS, COMOTÉE D'OIGNONS  
ROUGES, FIGES FRAICHES &  
AMANDES GRILLÉES



6.00€ CRISPY WASABI  
SAUMON BIO, CHOUX MARINÉ  
& ÉCRASÉ DE POMME DE TERRE  
AU WASABI



6.90€ EBI FRY  
CREVETTE PANÉE AVOCAT  
& CORIANDRE FRAÎCHE

NEW



7.50€ CRABE ROYAL  
CRABE DU KAMTCHATKA,  
AVOCAT & SÉSAME GRILLÉ

NEW



6.00€ THON CUIT CHEESE  
CHEESE PHILADELPHIA  
AVOCAT & VÉRITABLE THON  
CUIT PAR NOS SOINS



6.40€ ANETH  
SAUMON BIO, ANETH,  
AVOCAT & GRAINE DE PAVOT



7.50€ ROSSINI  
FILET DE BOEUF (VF)  
& FOIE GRAS

NEW



6.90€ CÉSAR  
POULET PANÉ, ROQUETTE  
& PARMESAN

NEW

# 🍣 CALIFORNIA LOVE 🍣

PAR 6 PIECES



**CALIFORNIA LOVE SAUMON**  
CHEESE PHILADELPHIA & AVOCAT

6.90€



**CALIFORNIA LOVE THON**  
CHEESE PHILADELPHIA & AVOCAT

NEW

6.90€



# 🍣 CALIFORNIA CRUNCHY 🍣



NEW

6.40€

**CRUNCHY CREVETTE**  
AVOCAT & TOBIKO



NEW

6.40€



**CRUNCHY SAUMON**  
SAUMON BIO & BOURSIN



6.00€

**CRUNCHY TORI FRY**  
POULET PANÉ SAUCE  
TONKATSU

## 🍣 CHIRASHI 🍣

10 TRANCHES DE POISSON SUR UN BOL DE RIZ ACCOMPAGNÉ D'AVOCAT, CHOUX MARINÉ & D'OEUF DE POISSON VOLANT

THON

15.00€



SAUMON

13.90€



MIXTE

14.50€



## 🍣 SASHIMI 🍣

PAR 6 PIÈCES



SAUMON BIO



6.00€



LOUP OU DORADE ROYALE BIO



7.00€

DE L'ÎLE DU FRIOUL  
MARSEILLE



6.50€

MIXTE  
POISSONS AUX CHOIX



THON MSC



6.50€

## BENTO

\*Plateau repas particulièrement répandu chez les japonais  
qui le préparent à la maison et l'emportent sur leur lieu de travail

Chaque jour une nouvelle recette  
- Uniquement le midi -

MENU  
COMPLET



10.90€

VIANDE, POISSON OU  
VÉGÉTARIEN

MENU COMPLET

+3.50€ BOISSON + DESSERT

## YAKITORI

BROCHETTES

FAIT  
MAISON



BOEUF FROMAGE 6.50€

FAIT  
MAISON



POULET MARINÉ 6.50€

RETROUVER  
NOS RECETTES  
SUR FACEBOOK  
OU NOTRE SITE  
INTERNET



SCANNEZ POUR  
VISITER PAGE FACEBOOK

 SUMO SUSHI BAR

# 🍣 LUNCH BOX 🍣

INCLUS AVEC VOTRE BOX : SALADE DE CHOUX, SOUPE OU RIZ  
DESSERT & BOISSON POUR 3,5€ DE PLUS



9.90€

## SAKAI

2 SUSHI SAUMON  
3 CALIFORNIA ORIGINAL  
3 MAKI CONCOMBRE CHEESE



14.90€

## OYAKATA

2 SUSHI LOUP BIO      2 SUSHI SAUMON  
2 SUSHI DORADE BIO    6 MAKI CONCOMBRE  
2 SUSHI THON



11.90€

## SHIKIRI

3 CALIFORNIA CLASSIQUE    2 SUSHI SAUMON  
3 CALIFORNIA ORIGINAL    2 SUSHI THON

## OZEKI

11.90€

3 MAKI CHÈVRE TOMATE SÉCHÉE  
3 CALIFORNIA ORIGINAL  
3 CALIFORNIA CLASSIQUE  
3 MAKI CREVETTE AVOCAT



14.90€

## YOKOZUNA

6 CALIFORNIA CLASSIQUE  
6 CALIFORNIA ORIGINAL  
6 CALIFORNIA TORI FRY

## YOKOMO

9.90€

MENU KIDS

2 BROCHETTES POULET MARINÉ  
2 SUSHI SAUMON  
UN BOL DE RIZ



## DESSERTS

TOUS LES DESSERTS SONT INTÉGRALEMENT  
FAIT-MAISON, AVEC DES FRUITS LOCAUX OU BIO  
- À L'EXCEPTION DES MOCHI & DES GYOZA -



2.90€

**TIRAMISU MAISON**  
NUTELLA, SPÉCULOOS  
OU FRUITS SELON SAISON



3.50€

**GYOZA AUX POMMES**  
PAR 4 PIÈCES FAÇON TATIN



2.50€

**COMPOTE MAISON**  
POMME VS CANNELLE



2.90€

**MOUSSE DE FRUITS AU  
LAIT DE SOJA**  
PARFUM DE SAISON



4.50€

**THE ORIGINAL MOCHI**  
BOULE DE GLACE ENTOURÉE  
D'UNE PÂTE DE RIZ PARFUMÉ

PAR 2



2.90€

**SALADE DE FRUITS**  
AU THÉ VERT, FRUITS  
SELON SAISON



2.90€

**CRÈME CITRON AU YUZU**  
CRUMBLE AMANDE & SÈSAME

### MOCHI

PARFUMS AU CHOIX

THÉ VERT

MANGUE

SAKURA

PASSION

CHOCO COCO

MYRTILLE

CHOCO VANILLE

LITCHI

VANILLE

PISTACHE

# BOISSONS

## SOFT

INCLUS AVEC  
NOS MENUS

2.00€

PEPSI	REGULAR
COCA	REGULAR
	ZERO
	CHERRY
ORANGINA	REGULAR
ICE TEA	REGULAR
	GREEN TEA
CANADA DRY	GINGER ALE
MAY TEA	THÉ VERT MENTHE
	THÉ NOIR PÊCHE
EVIAN	50 CL
SAN PELEGRINO	50 CL
SAN PELEGRINO AUX FRUITS	PAMPLEMOUSSE
	ORANGE
	CITRON
SCHWEPPEs	MOJITO
	AGRUMES
	LEMON
	REGULAR
7 UP	MOJITO

## HORS MENU

3€ RAMUNE  
LIMONADE JAPONAISE  
DEPUIS 1876

3€ MANGAJO  
BOISSON 100% DÉTOX

BAIE DE GOJI & THÉ VERT  
GRENADE & THÉ VERT  
CITRON & THÉ VERT  
BAIE D'ACAÏ & THÉ VERT  
RAISIN & ROOIBOS

3€ ALOÉ VERA & LITCHI

3€ VAÏVAÏ  
EAU DE COCO  
100% NATURELLE

2.50€ POKA THÉ GLACÉ AU LITCHI

2.50€ POKA THÉ VERT AU JASMIN

## ALCOOLS

### BIÈRES

KIRIN ICHIBAN 3€

COEDO SHIRO 4.00€

### VIN AU VERRE

2.80€ ROSÉ OU BLANC BIO 

### VIN EN BOUTEILLE

CHATEAU DU ROUET  
CÔTE DE PROVENCE  
ROSÉ OU BLANC

37.5 cl 9.50€

75.0 cl 15.60€

 DOMAINE DU PATERNEL  
CASSIS AOC  
ROSÉ OU BLANC

37.5 cl 14.80€

75.0 cl 24€

### WHISKY JAPONAIS NIKKA

6€ VERRE BLENDED

6€ VERRE FROM BARREL

SAKÉ PETILLANT MIO 15 cl 13€

## 🍣 SERVICE TRAITEUR 🍣

Une réunion d'affaires ? Un buffet ? un cocktail ? Pas de panique, SUMO vous donne les clés pour épater vos convives.

Une réception à la maison ou au sein de votre entreprise, nous sommes en mesure de vous offrir des plateaux d'assortiment de Maki, Sushi & California Rolls pour tous vos événements.

Le service traiteur vous permet de commander un grand nombre de pièces de très grande qualité tout en bénéficiant de tarifs préférentiels.

Nous garantissons la qualité de nos produits ainsi que la rapidité de leurs préparations.

L'intégralité de nos mets sont frais et confectionnés de manière à répondre à vos exigences.

Chacune de vos demandes est élaborée selon vos envies.

N'hésitez plus : **pensez SUMO !**



DÉCOUVREZ MYSUMO  
EN VIDÉO



**SUMO**  
SUSHI BAR  
L'AUTHENTICITÉ DES  
SAVEURS NIPPONES





120 RUE CONDORCET  
13016 MAREILLE

**04.91.42.11.27**

SCANNEZ  
ET DÉCOUVREZ



WWW.MYSUMO.FR



#SUMO SUSHIBAR



#SUMO SUSHIBAR

## HORAIRES

09H00 - 15H00 - LUNDI AU VENDREDI  
ET 18H30 - 22H30 / VENDREDI ET SAMEDI SOIR



A EMPORTER

Aussi rapide qu'un coup de fil, votre commande à emporter prête en moins de 30 minutes

## LIVRAISON

Plus tôt je commande plus vite je suis servi - Zone de livraison 15<sup>ème</sup>, 16<sup>ème</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> arrond, Le Rove, La Gavotte. Pour une livraison entre 12h00 - 14:30 passez vos commandes avant midi - Livraison gratuite dès 15€

**CB EN LIVRAISON (TERMINAUX DE CARTE BLEUE SUR LES LIVREURS)**



Pour plus de renseignements  
[www.mysumo.fr](http://www.mysumo.fr)



SUMO  
16

## Votre commande

Tous nos produits sont frais et préparés à la minute. Le délai de livraison est de 45 minutes mais peut être compromis en cas de mauvais temps

## Modes de paiement

CB, ticket restaurant, espèces, pour des raisons de sécurité, nos livreurs n'ont jamais plus de 30€ sur eux, merci de faire l'appoint